

前行念诵仪轨·开显解脱道

༄༅། རྩོན་འགྱའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

前行念诵仪轨·开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།
全知麦彭仁波切 造

སྒྲ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦

上师知（三次）

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལུ་དུམ་ཕ་ར་འབྲ། །

达 救 逆 嘎 鹅 德 瓦 鬲 札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །

逆那顿钦 耶 云 耨 雷 拉

既得大义超胜如意宝

འདི་འབྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །

德 札 逆巴达瑞 匝耶 拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །

顿钦 丹 戒 登玛莫这 巴

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

顿 梅 切匝 杰 巴达 加拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཆོག་ཀླན་འདུས་བླ་མས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地喇咪 特吉 则

总集三宝上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །

达 救 顿右 谢巴 欣吉 漏

愿获暇满实义求加持

དམིགས་ཀྱི་དང་པོ། །

第一修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གྲོག་བཞིན་གཡོ། །

地 昔 踏 加 莫达漏 云 右

诸法无常迁变如闪电

སྦྱོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཆོས། །

耨 杰 刚 拉 萨 江 戒 波秋

思维器情悉皆坏灭法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །

切 瓦 诶 香 南 切 恰 麦 江

决定死亡死时却不定

རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྟོར་ནས་སུ། །

达 怎 斯 吉 让 够 谷 内 色

心执常法唯是自欺诳

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །

瓦 美 昂 德 内 巴 达 加拉

我等恒处懈怠放逸中

དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མས་བྱུགས་རྩིས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇 咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

莫 达 切 瓦 湛 巴 欣 吉 漏

能念无常死亡求加持

དམིགས་ཀྱང་གཉིས་པའོ། །

第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །

嘎 那 雷 追 南 样 切 莫 杂

黑白业果永时亦不虚

རྩུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །

杰 追 勒 瓦 梅 波 拉 德 雷

于此无欺因果正道中

འཁོར་དང་མུ་རན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྣང་། །

库 当 酿安得 波 秋色囊

显现一切轮涅之诸法

རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །

让谢 让 拉门巴 诶那 样

虽知自作定熟于自身

ཚུལ་བཞིན་འཇུག་ལྷོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །

策 印 皆 叨 莫尼 达 加拉

我等无力如法作取舍

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་བྱགས་རྩིས་གཞིགས། །

滚 秋 根 地 喇咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

དགེ་སྤྱིག་སྤང་དོར་བཀྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

给 德 浪 多 结 巴 新吉 漏

能作善恶取舍求加持

དམིགས་ཀྱང་གསུམ་པའོ། །

第三修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་དང་ལྷན། །

足 巴 嘎 卫 德 埃 芒 当 单

具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྣང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་འགྱུར་བ་ཅན། །

得 瓦囊 卫 耶 利 杰 瓦 剑

彼现安乐欺意无常众

ཟག་བཅས་ཡུང་བོ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི། །

杂 吉 彭波塔 达 德 鄂杰

一切有漏五蕴痛苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

卡 色 扣 瓦枚耶敖 札 样

三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །

得达莫西 恰 单 达 加拉

我等不知如是尚贪世

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

诶 炯 三巴吉瓦 新 吉 漏

生起出离意乐求加持

དམིགས་ཀྱང་བཞིབ་ལོ། །

第四修法竟

此上是外加行的四个修法。其中，“第一修法”是指人身难得，“第二修法”指死亡无常，“第三修法”指因果不虚，“第四修法”指轮回过患。修外四加行时，只有观想和思维，此仪轨念诵一遍即可，念诵方法如上所讲。

在仪轨中，因果不虚的修法位于轮回过患之前，与以前讲的修法顺序有点不同。修法时先修哪一个都可以，但是念诵的顺序要依照仪轨。

下面是内加行皈依的修法。

དེ་ནས་ཐུན་མིན་ཐོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོན།

复次不共前行之皈依者：

མདུན་རུ་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྷེ་ལ།

登 德 华 萨 香 钦 雅 嘎 诶

于前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་།

喂 色 喇 嘛 乌 金 多 吉 羌

中央上师乌金金刚持

བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཨོ་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད།

杰 波 喇 嘛 耶 丹 卡 竹 谷

传承上师本尊空行聚

མདུན་རུ་སྟོན་མཆོག་རུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས།

登 德 吨 乔 地 色 桑 吉 南

前方师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྤྲས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས།

意 色 逆 追 特 钦 怕 波 凑

右旁亲子大乘圣者众

རྒྱབ་རུ་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན།

佳 德 颂 绕 累 玩 南 巴 剑

后枝安奉善说众经卷

གཡོན་རུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་།

云 德 乔 加 年 让 给 登 当

左侧八大尊者声缘僧

མཐའ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྲོང་ཚྲིགས་ནམས་ཏེ། །

塔 够 益西秋 炯 凑 南得

周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱབ་ས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

秀 杰 地 色 嘉 耶 踏 加 根

所有十方三世皈依境

མ་ཚང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྷར་གསལ་བའི། །

玛 苍 枚 巴 德 贡 达 萨 卫

悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ལྟོས་བཅས་དང། །

登 德 让 当 玛 瘦 都 吉 当

于前我与母等众亲眷

མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་བཅུད་དེ། །

卡 恰 森 剑 根 吉 给 德 得

及诸遍天有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། །

地 德 内 纵 香 且 酿 布 瓦

从今乃至菩提果之间

ཡིད་ཆེས་མཚོག་གིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ། །

耶 起 乔 给 嘉 色 昼 瓦 三

发起殊胜信解而皈依

以上的偈颂，要边念边观想皈依境，然后再念皈依偈：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

那 葵 内 色 那 卡 刚 瓦 耶

安住虚空遍满虚空者

སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་རྣམས་དང་། །

喇 嘛耶丹堪 竹 措 南 当

上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑 吉秋当 帕 波 给登拉

诸佛正法以及圣众前

བདག་དང་འགྲོ་བླ་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

达 当 桌 折 给 贝 嘉 色切

我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者：

在专修皈依时，当观修的感受比较深时，就要一边观想，一边发誓皈依而念以上的四句，要如是反复十万遍。

下面是发菩提心的修法。

发菩提心的时候，还是要将修皈依时所观的皈依境观想在面前，于诸佛菩萨上师三宝前发菩提心。

ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་གམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སྐྱེལ་

ཅི་རྒྱས་བསགས་པ།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等。

四无量心的颂词此处没有写完，因为，这些颂词在许多法本里都有，可以依照那些法本念诵。

次正行发心者：

ཉ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

吽！结达地色嘉瓦这阶吉

吽！如同三世佛佛子

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且乔德特讷吉巴达

已发最胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །

达江卡恰桌根扎西些

我亦为度遍天众

སྤམིད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇梅香且秋德森吉多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས།

上颂诵十万遍后

发菩提心的偈子就是以上四句。修法时，依次修完四无量心、菩提心，体会很深了，再反复诵此四句。若刚刚入座，还没有很好地观想思维，就首先念发心偈，是不对的。此偈也要反复念十万遍。

皈依十万遍和发心十万遍念完以后，五加行中的前两个内加行才算完成。

རྗེས་སུ་འབས་བྲུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ།

次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达 当 塔 意 思 剑 南

我与无边诸有情

ཡེན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །

噫内 桑 吉 印巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

印 巴 西 波 达 涅 德

了知如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香 且 确 德 思 吉 斗

即发殊胜菩提心

如是随力诵

以上四句是密宗特殊的发心词，没有说要念十万遍。

མཇུག་ལ་ཚཱ་བྱ་བཏོད་ལ།

供曼荼者：

ཨོྭཱ་ཧྲི།

嗡阿吽

ཚཱ་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚཱ་སྒྲུ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋 扬 年 涅 秋 给 央 卡 色

法界等性法身净刹土

རང་སྤང་མ་འགགས་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །

让 囊玛 嘎 隆 格 热 诶 央

自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །

卡 恰折 给 央各 古巴 南

周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །

根 桑 得 钦 秋 波 真德 玻

普贤大乐供云而奉献

ཨོྭ་རྩ་མཉམ་དུ་ང་མེ་གླ་ས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཅ་ས་མཁའ་ཨ་ཏྲུ།

嗡 闍那曼扎 勃 匝 梅 嘎 萨 莫 扎， 萨 帕 闍 那 萨 玛 耶 啊 吽

ཞེས་འབུལ།

如是而供献

དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི།

修诵金刚萨埵者

ཨ། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །

啊 达 格 谢 则 巴 得 单 当 德

啊 于 自 梵 顶 莲 花 月 垫 上

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག་།

华 单 多 吉 森 花 达 卫 多

吉祥金刚萨埵皎月色

དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འབྱུང་། །

多 吉 者 怎 您 玛 耶 当 切

执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྫོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །

隆 给 切 凿 多 吉 杰 仲 耶

圆满报饰金刚跏趺坐

ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཏུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྒོར། །

特 嘎 达当咅拉耶 吉 谷

心月百字旋绕于咅（རྩྱུ）字

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德 贼 金 瓦德 折 达 巴 解

降下甘露清净诸罪障

སྟོབས་བཞིཙམ་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ།

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

喻班扎萨埵萨玛雅、嘛努巴拉雅、班扎萨埵底诺巴底叉知桌美巴
哇、苏埵卡约美巴哇、苏波卡约美巴哇、阿努罽埵美巴哇、萨哇斯德玛
美扎雅匝、萨哇嘎嘛色匝美、则当协央格热咅、哈哈哈哈哈、班嘎万
纳、萨哇达他嘎达、班扎嘛麦母杂、班扎巴哇、嘛哈萨玛雅萨埵啊

ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་གེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །

滚 波达 讷莫西 蒙 巴噫

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹 策 雷 讷 嘎 央 年

于三昧耶有缺犯

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛 滚布 嘉 凑 皆

怙主上师祈救护

གཙོ་བོ་དྲེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

左握多吉怎巴得

亦即主尊金刚持

བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特 吉钦布 达 涅 剑

具足大悲体性者

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

桌 卫 左拉 达 嘉 切

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་

达 当 森 剑 唐 加杰格 颂 特匝瓦当烟 拉 各丹

我与一切有情，身语意失坏之根本支分

ཆོག་ །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟེག་སྐྱབ་ཉེས་ལྟར་བྱི་མའི་

策 年巴踏 加透漏 夏 所德 者 呢 冬这咪

誓言，悉皆发露忏悔业障、罪堕、种种

ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

措踏 加 香样达巴匝德所噫 所 瓦 达 杯

垢染，悉为清净而作祈祷。如是祈祷后，

དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་

多吉森慧压内热 结窝雀结达策年恰踏

金刚萨埵亲谕：“善男子，汝失坏之一切誓言，

ཅད་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་

加 达巴印耨噫 囊 瓦欣内让拉 特贝让当 森

皆已清净。”说后融入自身，观想自己

ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲག་བརྒྱ།

剑踏 加多吉森慧格杰巴萨 拉耶折达

与一切有情皆成金刚萨埵身，

并诵六字心咒

མཐར་ཨོ་བཎྲ་ས་ཏཱྃ།

咒：嗡班匝尔萨埵吽

མཐར་བསྐྱོད་བཞི།

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །

给瓦德 噫 涅 德达

我今速以此善根

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

多吉森 华 哲 杰 内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བཤམ་ཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །

桌 瓦 久 江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

得耶沙拉告 巴 校

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达 当 森 剑 踏 加 结

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །

达 策 年 恰 根 达 将

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་། །

德 内 香 且 酿 布 瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྒྱམ་པར་དག་པར་གོག་། །

丹 策 南 巴 达 巴 校

三昧耶戒愿清净

ཅེས་མོགས་སྒྲོན་ལམག་དབ་བོ། །

在金刚萨埵百字明咒中，有几个字在不同仪轨中的前后顺序是不同的，但是，这并不矛盾。修哪个仪轨，就依那个仪轨的念法即可。

སྤྲུལ་ལྷ་ལ་འབྱོར་ནི། །

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་ནི།

哎玛吽

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让 囊 达巴 绕降 样 卡 色

自现清净浩瀚佛刹土

རང་ལུས་དྲོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让 哩多吉那 救 玛 萨 卫

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཐུ་སྦྱིས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

谢握切吉 达 咚涅笛 当

梵顶千瓣莲日月垫上

སྦྱོབས་གནས་ཀླན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །

嘉 内 根 地 乌金 多吉羌

总集皈处乌金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འཛུམ་དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

嘎 玛 也 则多吉拖 窝 南

白红寂悦执持杵盖（托巴）瓶

འོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཇོ་གས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

隆 给期 措 嘉 耶 当 撒

圆满报饰双运措嘉母

སྤྱུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཇོ་གས། །

格拉让雄 杰 地 皆 扣 措

身圆自生续部之坛城

རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝结 喇嘛夸 竹 丹剑 吉

本传上师空行守誓等

དྲིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

德结 工挝雪瓦印 德 耶

安住如同解开芝麻荚

ང་ཡབ་སྒྲིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །

阿压狼 内得 贼 益 西巴

如是乌金刹土智慧尊

ཆར་ལྷར་བབ་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་ལ་བེས། །

恰 达 瓦巴 估 波 登拉特

犹雨融入观修之所依

རྩི་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས།

咩！欧坚意吉努向 参

咩！乌金刹土西北隅

བད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ།

巴玛改萨 东波拉

莲茎花胚之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

雅参 乔 革 俄 珠 尼

稀有殊胜成就者

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

巴玛炯 内 写 思扎

世称名号莲花生

ལའོར་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེར།

扣 德夸 桌忙 布果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།

切 杰吉色 达 折 吉

我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

新吉 拉 些 谢 色 所

为赐加持祈降临

གུ་རུ་པ་མ་སྒྲི་མྱེ་

格日巴玛思德吽

格日巴玛思德吽

ཆོག་བདུན་གསེས་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་པས་སྒྲུན་
དངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句颂诵三、七遍而迎请融入后，复行七支供者：

ཏྲི། རྩལ་སྒྲིད་ལུས་བཅུད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

吽！德逆理 德给贝香 擦漏

吽！化身尘数恭敬而顶礼

སྒྲུང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །

囊折耶样 根桑巧贝巧

奉献现有本圆普贤供

ཆོ་རབས་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །

才 鬲 内 萨 德 冬 解 期 夏

无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

靠 地 给 措 根拉吉耶让

轮涅一切诸善作随喜

འགོ་ཁམས་ཇི་སྒྲིད་ཇོ་རྗེའི་སྒྲུང་བཞུགས་ནས། །

桌 卡 结折多吉 格 耶 内

乃至轮尽祈驻金刚身

ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསེལ། །

杂吉 秋结库 漏估 德 所

祈请常转深广正法轮

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

给 措 玛哩 桑 吉 脱 些 哦

无尽善聚回向成正觉

从“吹！化身尘数恭敬而顶礼”到“无尽善聚回向成正觉”这七句叫七支供。以前曾经讲过，有人将大礼拜与皈依一起修，但完整的修法不是这样，而是要分开修。若分开修，在行大礼拜时，就要念此七支供。

གསོལ་བཀའ་བ་ནི།

祈请者：

རྒྱལ་ཕྱགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

讷 校 乌金 旺 格剖涨德

西方乌金自在无量宫

བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་སྟེ། །

得 夏 格 颂 特 结折瓦得

善逝身语意之化现者

འཛམ་གླུ་མིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །

匝 韦 朗 德 桌 卫 顿拉巡

为利瞻部众生而降临

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །

热 怎 卡 竹 茫布 库 吉 锅

持明空行会众作围绕

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

巴玛炯 内 结拉措 拉索 瓦得

祈请乌金莲师诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

乌金巴玛炯内拉索瓦得

祈请乌金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

达拉旺格新吉拉德索

祈祷赐予灌顶作加持

ཞེས་མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་

བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ

གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མཛེས་ལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་རྟ་མགིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་

ལ་རྣམ་པ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

如是以胜解、虔诚之心猛烈祈请后，观想其光明甘露相续而入自梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形象为马头金刚。

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནེ།

玛那遮色旺格压宜那

红黑三角自在无量宫

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

德那扑亩贼波单当德

黑魔男女匍匐坐垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀེ།

旺各加波巴玛嘿日嘎

自在胜尊莲华黑日嘎

པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར།

巴 玛 热结初屋南吉 谷

莲部忿怒诸尊作围绕

རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

达 针 旺 各拉措 拉所 瓦得

祈请马头自在诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

乌金巴玛炯 内 拉 索 瓦得

祈请乌金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

达 拉旺 格 新吉 拉 德索

祈祷赐予灌顶作加持

ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།

如是以胜解、虔诚之心……获灌顶加持。

དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ།

如是大威德者：

མ་ཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོས་གཞལ་ཡས་ན།

糖 那诶 雷札 布压 噫纳

诶（诶）变蓝黑忿怒无量殿

གཤིན་རྗེ་ཁུ་གླུང་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

新吉切 狼 贼 波 单 当德

阎罗水牛蜷卧坐垫上

佳 华 雅曼达嘎新 吉 些

文殊雅门达嘎大威德

些 波初屋札 波 靠 吉 锅

佛慢忿怒眷属作围绕

新吉些布拉措 拉索 瓦得

祈请怖畏金刚诸圣众

乌金巴玛炯内拉索瓦得

祈请乌金上师莲花生

达 拉旺 格 新吉 拉 德索

祈祷赐予灌顶作加持

从“西方乌金自在无量宫”到这里，有三种祈请文，观想莲师时念第一种祈请文，其余的可以不念。

ཐུན་མཐར་དབང་བཞིལེན་པ་ནི།

观想同上。

后行修四灌者：

喇咪内色耶给折色雷

从于上师三处三字上

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟུ། །

澳 贼 嘎 玛 糖 色 雄 内 色

发出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

让 各 内 色 特 毕 新 吉 拉

融入自身三处作加持

སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། །

拉 样 喇 嘛 库 吉 澳 德 耶

又复师偕眷属化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །

苍 毕 兰 内 酿 格 特 雷 特

由自梵穴融入心明点

སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

喇 咪 特 当 让 森 耶 麦 巴

上师意与自心成无别

སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཚཱ་སྒྲུའི་རང་བཞག་པས། །

森 涅 聂 玛 秋 给 昂 压 贝

心性本然法身中安住

སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

哲 巴 耶 达 旺 伊 益 西 脱

清净四障获得四灌智

ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཤིང་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་གྱུར་པའི། །

兰 耶 炯 香 格 耶 问 杰 波

精熟四道现前四身果

བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །

巡拉旺格玛哩脱巴杰

获得一切灌顶及加持

ཅིས་བསམས་ལ།

如是而观想

ཨོཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཅུ་པལྷ་སཱིི་ཧཱི།

嗡啊吽巴扎格热班玛色德吽

ཅི་རིགས་བསྟར་མཐུ། །

随力数诵。

མཐར་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

最后发愿：

སྦྱི་བ་གུན་རྩ་ཡང་དག་ཐུ་མ་དང་། །

结瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲལ་མེད་ཚེས་གྱིད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །

札梅秋结华拉隆修内

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གས་ནས། །

沙当兰结云单 鬲造 内

圆满地道功德已

རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །

多吉薺格顾旁涅脱效

唯愿速得金刚持

སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་འདི་ནི་མི་ཙམ་འཇམ་དཔལ་དགུམ་པས་བསྐྱབས་པ་དགོ་ལྟ་འཇགས་འཕེལ།

此前行念诵仪轨为麦彭降华吉巴所造，增上善妙！

念诵时，如果时间比较多，莲师心咒“嗡啊吽巴扎格热班玛色德吽”可以多念一些。

密宗特别讲究传承，修法的时候一定要有传承，而且必须是口传。没有口传，仅在书店里请回法本，然后像看小说一样，书上怎么说，就照着怎么做，是不允许的。因为这会产生一些问题，会有偏差，因此一定要有传承。

传承是古往今来那些修证极高的高僧大德，一代一代不间断地传下来的清净法脉。为什么藏密修法至今都有立竿见影的效果？就是因为其口传从未间断，一直保存下来的缘故。虽然在历史的长河中也有人灭过佛，但是其法脉一直没有间断。因为从未间断，传承就具有加持的作用。我们得到传承，就可以得到历代修行人的加持。所以，一定要有传承，只有这样才有资格修密法。若无传承，即使是观想人身难得、无常等外加行修法，也不能算正规修法。

望大家善自珍重，好好修行。